

パーソナルトレーニングコース

初心者・一般の方が安心して通える場所！
中・高生もご指導いたします。

- ・ジムに行っても何をしたいのか分からない！
- ・体力を付けたい
- ・姿勢や体型が気になっている
- ・やりたいことが出来るカラダを作りたい
- ・怪我予防、リハビリをして動くカラダ作り
- ・競技の為のパフォーマンスアップ
- ・日常生活を快適に送りたい
- など

様々な目的に応じてサポートいたします。

※コンテストに出たい方のサポートは
おこなっていません。



各コース1セッション60分

- ・1回単発コース ¥8,800
- ・週1回コース (4回) ¥32,000
- ・週2回コース (8回) ¥62,400

- ・ショートコース30分 ¥4,800
- ・ショートコース30分 (週1/8回) ¥32,600
- ・ペアコース 60分 ¥6,000/1名
- ・ペアコース 60分 (週1/8回) ¥40,800/1名

様々な生活スタイルに合わせて、健康的でやりたいことが出来る
カラダ作りをしていきましょう。

美容整体コース

【こんなお悩みの方にオススメ】

- ・カラダの歪み・バランスが気になる
- ・姿勢が気になる
- ・育児での肩こり背部痛
- ・産後腰痛
- ・スポーツでの疲労
- など

手技・呼吸エクササイズ
ストレッチポール等
を使用して頭部から足先まで
お身体を整えていくコースです。

90分 ~~¥10,000~~ ⇒ ¥8,000

期間7月30日まで
(広告をご持参ください。)

保険診療のみの施術もおこなっています。

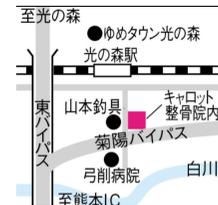


予約制

096-337-2520



キャロット整骨院
光の森駅徒歩3分
熊本市北区弓削4-15-1



HP

